



Neue Massnahmen ab 22.12.2020

Liebe See-Clüblerinnen
Liebe See-Clübler

Die Covid-19-Verordnung «besondere Lage», welche am 18. Dezember nochmals aktualisiert wurde, hat eine markante Verschärfung für den Sport erfahren. So wurde die Schliessung aller Sporteinrichtungen beschlossen, was in den Ruderclubs im Bereich Breitensport ab 22. Dezember 2020 bis vorerst 22. Januar 2021 die Schliessung von allen Innenräumen (Trainingsräume, Clubräume, Garderoben etc.) zur Folge hat.

Outdoor-Training im freien Gelände darf weiterhin betrieben werden. Dadurch bleibt das Rudern auch ab dem 22. Dezember 2020 für den Vereinssport (Amateur- und Breitensport) möglich. Es gibt **keine Einschränkungen für Sonn- und Feiertage**.

Hingegen sind folgende Schutzmassnahmen und Einschränkungen einzuhalten:

Massnahmen für Amateur- und Breitensport (Ü16)

- Alle Innenräume (Trainingsräume, Clubräume, Garderoben etc.) sind geschlossen
- Rudern im Skiff, ist uneingeschränkt möglich
- Rudern im Mannschaftsboot bis maximal im Vierer oder Fünfer ist nur mit Maske erlaubt
- An Land und auf dem Bootssteg gilt absolute Maskentragpflicht
- Hygieneregeln müssen eingehalten werden
- Keine Durchmischungen verschiedener Gruppen von maximal 5 Personen
- Es ist zwingend sich vor der Ruderausfahrt ins Logbuch einzutragen.

Massnahmen für Jugendliche bis 16 Jahre und Leistungssportler.

Unter Einhaltung der geltenden Hygienevorschriften ist das Training auf dem Wasser wie auch in Indoor-Räumlichkeiten möglich.

- Maximale Personenzahl in Innenräumen (Trainingsräume, Garderobe etc.) gemäss Raumgrösse (mind. 15m² pro Person)
- Nutzung der Innenräume für Jugendliche bis zum 16. Geburtstag und Leistungssportler ohne Sperrzeiten möglich
- Wettkämpfe sind verboten

Die bereits bestehenden Grundregeln gelten weiter hin:

1. Nur symptomfrei ins Training / auf das Clubgelände
2. Maskentragpflicht auf dem ganzen Clubgelände
3. Das Rudern in Mannschaftsbooten ist nur mit Maske erlaubt (**max. Grossboot bis 5 Personen**)
4. Versammlungsverbot im Club ab 5 Personen.
5. Abstand halten (mind. 1.5 Meter)
6. Regelmässig und gründlich Hände waschen bzw. desinfizieren
7. Präsenzlisten führen für ein allfälliges Contact Tracing

Haltet euch bitte an die Massnahmen, in der Hoffnung so komplette Schliessung des See-Clubs zu verhindern – DANKE!

Bleibt negativ und haltet Abstand
Vorstand SCZ